

Geachte klant,

Een teenorthese is een hulpmiddel dat volledig op maat wordt gemaakt van siliconenmateriaal.

Dit teenstukje kan helpen om de stand van de tenen te corrigeren en drukplekjes en wrijving van of tussen de tenen te verminderen en te voorkomen. Afhankelijk van de klachten zal een orthese de tenen corrigeren, beschermen of een combinatie van beide.

Om de kwaliteit zolang mogelijk te waarborgen, volgen hier een aantal adviezen en verzorgingstips:

Algemene informatie:

- De orthese mag geen pijn doen en geen blaren veroorzaken.
- De werking van deze voorziening geeft het beste resultaat in combinatie met sokken en dichte schoenen.
- Neem bij het kopen van nieuw schoeisel altijd de orthese mee.

Opbouw:

- Het gebruik van een orthese zal eerst wat vreemd aanvoelen en het dragen van deze voorziening zal daarom langzaam worden opgebouwd.
- Het advies is dan ook om dagelijks de orthese 1 á 2 uren te dragen, met iedere dag een opbouw van een uur. Na ongeveer 1 á 2 weken zult u aan de orthese gewend zijn, is dit niet het geval, dan dient u telefonisch contact met ons op te nemen voor het maken van een controleafspraak.

Gebruik:

- Probeer de orthese altijd met twee handen aan te doen en te verwijderen (niet trekken).
- Uw schoeisel dient voldoende ruimte te bieden, zodat de orthese niet teveel in de voet wordt gedrukt en dat dit als pijnlijk wordt ervaren.
- 's nachts hoeft de orthese niet te worden gedragen.

Onderhoud:

- De orthese kan gewassen worden met een sopje van lauw water en handzeep, daarna de orthese goed laten drogen (niet op de kachel).
- Nadat de orthese goed is gedroogd, kunt u de voorziening in een bakje met talkpoeder leggen, dit zorgt ervoor dat het voetzweet een beetje wordt opgenomen en geeft tevens wat zachtheid aan de orthese.

Mocht u nog vragen hebben over het voorgaande, kunt u contact opnemen met het secretariaat van Heetkamp Orthopedische Schoentechnieken BV, tel. 038-4470997 om een evt. afspraak in te plannen.